

REGULAMENT

COPII- JUNIORI 5-14 ANI



Campionatul este un stilul de turneu: unde numai câștigătorul trece în runda următoare.

Copii se vor lupta în felul următor:

- 5-6 ani 7-8 ani 9-10 ani 11-12 ani 13-14 ani.
-

Vom fi obligați să luăm măsuri dure în absența toleranței, respectului, prezenței unei amenințări fizice sau a abuzului verbal al arbitrilor sau organizatorilor turneului, pentru a menține ordinea la turneu. Dacă vreunul dintre antrenori, părinți sau sportivi amenință sau insultă arbitrul (ii) sub orice formă, în primul rând vor fi pedepsiți sportivii cu -1 punct , punctele negative se vor acorda de 2-ori după sportivul va fi descalificat din luptă, dacă se repetă, echipa lor va fi pedepsită pe o perioadă de timp (nedeterminată) de la toate turneele petrecute în viitor de Federația de Grappling-ADCC.

REGULAMENT COPII- JUNIORI 5-14 ANI

CUM POȚI CÂȘTIGA LUPTA:

Submission, puncte, decizia arbitrilor, descalificarea adversarului.

- Dacă sportivul renunță sau bate cu piciorul, brațul sau verbal. (Tap, renunț sau Mate).
- Dacă o luptă s-a încheiat fără ca ambii luptători să marcheze niciun punct, arbitrii vor decide câștigătorul în funcție de dominația luptătorului.
- Dacă arbitrul simte că un concurent nu poate să se apere sau simte că viața lui este în pericol, arbitrul va declara câștigătorul.
- Luptătorul va fi descalificat de arbitru pentru încălcarea regulilor interzise.

POȚI CÂȘTIGA PRIN:

- Supunere-Finalizare (Submission).
- Puncte.
- Decizia arbitrilor. / Decizia arbitrilor nu poate fi anulată.

LIMITELE DE TIMP KIDS/ COPII 5-6 ANI:

- **RUNDELE DE CALIFICARE ȘI FINALA:** 3 minute, primele 1.30 minute nu sunt punctate, punctele se acumulează după 1.30 minută pînă la sfîrșitul luptei, cît și în timpul suplimentar,

1.30 minută timp suplimentar dacă există o egalitate cu nici un avantaj (maximum permis este de un timp suplimentar pentru o luptă) .

- Arbitrii vor opri lupta în cazul în care se aplică o durere-finalizare (submission) și este prea periculos pentru luptător, chiar în cazul în care luptător nu a renunțat încă .

LIMITELE DE TIMP COPII 7-8 ANI, 9-10 ANI:

- **RUNDELE DE CALIFICARE ȘI FINALA:** 4 minute, primele 2 minute nu sunt punctate, punctele se acumulează după 2 minute pînă la sfîrșitul luptei, cît și în timpul suplimentar, 2 minute timp suplimentar dacă există o egalitate cu nici un avantaj (maximum permis este de un timp suplimentar pentru o luptă) .
- Arbitrii vor opri lupta în cazul în care se aplică o durere-finalizare (submission) și este prea periculos pentru luptător, chiar în cazul în care luptător nu a renunțat încă .

LIMITELE DE TIMP INFANT – COPII 11/12 ANI, 13-14 ANI:

- **RUNDELE DE CALIFICARE ȘI FINALA:** 4 minute, primele 2 minute nu sunt punctate, punctele se acumulează după 2 minute pînă la sfîrșitul luptei, cît și în timpul suplimentar, 2 minute timp suplimentar dacă există o egalitate cu nici un avantaj (maximum permis este de un timp suplimentar pentru o luptă) .
- Arbitrii vor opri lupta în cazul în care se aplică o durere-finalizare (submission) și este prea periculos pentru luptător, chiar în cazul în care luptător nu a renunțat încă .

TEHNICI:

- × Tehnici Ilegale:
- ✓ Tehnici Legale

	5-6 ANI	7-8 ANI	9-10 ANI	11-12 ANI	13-14 ANI	TEHNICI ILEGALE / LEGALE
1.	×	×	×	×	×	Slamming is not allowed
2.	×	×	×	×	×	Choke with spinal lock
3.	×	×	×	×	×	No spiking your opponent on their head while attempting a takedown.
4.	×	×	×	×	×	CAN NOT roll forward while someone is on your back
5.	×	×	×	×	×	No spiking your opponent's head when opponent is on your back
6.	×	×	×	×	×	Frontal quillotine choke
7.	×	×	×	×	×	No neck cranks
8.	×	×	×	×	×	No can opener
9.	×	×	×	×	×	No any crossface chokes or crossface holds
10.	×	×	×	×	×	No „Full Nelson,,
11.	×	×	×	×	×	No any Crucifix

12.	x	x	x	x	x	No striking of any kind
13.	x	x	x	x	x	No eye gouging or fish hooking
14.	x	x	x	x	x	No grabbing the ears
15.	x	x	x	x	x	No hair pulling
16.	x	x	x	x	x	No thumbing
17.	x	x	x	x	x	No holding of less than 4 fingers or less than 5 toes
18.	x	x	x	x	x	No scratching and pinching
19.	x	x	x	x	x	No punching of any kind
20.	x	x	x	x	x	No kicking of any kind
21.	x	x	x	x	x	No biting
22.	x	x	x	x	x	No squeezing or putting pressure on the groin area
23.	x	x	x	x	x	No hands, knees or elbows on face
24.	x	x	x	x	x	No slippery substances allowed on body or clothing
25.	x	x	x	x	x	No crossface guillotine twisting the chin
26.	x	x	x	x	x	No use holding of the T-Shirt or shorts
27.	x	x	x	x	x	No biceps pressure locks
28.	x	x	x	x	x	No neck cranks that trap both shoulders and puts downward pressure on the neck
29.	x	x	x	x	x	No calf pressure locks
30.	x	x	x	x	x	No opposite RNC applying pressure on the neck
31.	x	x	x	x	x	No blocking opponent's nose or mouth using hands
32.	x	x	x	x	x	No any crossface holds or crossface chokes
33.	x	x	x	x	x	No choking with hands wrapped around the throat (Rape Choke)
34.	x	x	x	x	x	No heel hooks
35.	x	x	x	x	x	No any foot locks that twist the knee
36.	x	x	x	x	x	No spine twisters
37.	x	x	x	x	x	No toeholds
38.	x	x	x	x	x	No kneebars
39.	x	x	x	x	x	No calf pressure locks

40.	x	x	x	x	x	No opposite RNC applying pressure on the neck
41.	x	x	x	x	x	No banana split
42.	x	x	x	x	x	Scissor takedown
43.	x	x	x	x	x	Wrist lock
44.	x	x	x	✓	✓	Lock inside the closed guard with legs compressing kindeys or ribs
45.	x	x	✓	✓	✓	Straight foot lock
46.	x	✓	✓	✓	✓	Omoplata
47.	x	✓	✓	✓	✓	Triangle-pulling head
48.	x	✓	✓	✓	✓	Arm triangle
<p>Arbitrii vor opri lupta dacă se aplică o supunere și este prea periculoasă pentru luptător, chiar dacă luptătorul nu a renunțat încă.</p>						

Mai multe informații pot fi găsite la adresa:

- www.adcombat.com/adcc-rules-and-regulations